

حفظ سلامتی نوزادان مبتلا به بیماری قلبی

هنگامی که نوزاد در داخل رحم است ، ریه ها با مایع پر شده است و در تبادل تنفسی نقشی ندارد و جنین از طریق جفت، اکسیژن را دریافت و دی اکسید کربن را دفع می کند بنابراین این خون زیادی وارد ریه ها نمی شود و توسط یک شریان به مناطق دیگر بدن می رود.

پس از تولد که ریه ها باز می شوند و عمل تنفس را به عهده می گیرند این مجرای شریانی باید بسته شود تا همه خون قلب راست مستقیماً وارد ریه ها شود.

اگر مجرا بسته نشود ، علائم نارسایی قلب و افزایش نیاز به اکسیژن روی می دهد.



بیماری های مادر زادی قلب ، نقایص ساختمانی یا عملکردی قلب است که در دوران جنینی یا به طور شایع تر پس از تولد علامت دار می شوند . جهت آموزش به خانواده و حفظ سلامتی نوزادان مبتلا به بیماری های قلبی ، بایستی موارد زیر انجام گیرد.

* غذا و استراحت برای نوزاد

* برای کمک به تنفس نوزاد در هنگام تغذیه حالت ۴۵ درجه داشته باشد.

* سر نوزاد در هنگام تغذیه کمی به طرف عقب بچرخانید .

* از حمام طولانی مکرر و تعویض لباس و جابجا کردن زیاد نوزاد خودداری کنید.

* در صورت محرومیت از شیر مادر، برای تغذیه ی نوزاد با شیر خشک از سر پستانک نرم با سوراخ گشاد استفاده کنید.

* تغذیه با مقادیر کم و مکرر برای نوزاد فراهم گردد.

* کودکان مبتلا به بیماری های مادر زادی قلب به علت دریافت ناکافی انرژی و افزایش سوخت و ساز بدن مستعد سوء تغذیه هستند.

* بنابراین زمانی رشد طبیعی خواهند داشت که کالری بیشتری را نسبت به کودکان طبیعی دریافت کرده باشند .

نکته: علت کاهش وزن در بیماران قلبی بدلیل کاهش اشتها ، عفونت های مکرر تنفسی ، افزایش فعالیت قلب ، کاهش جذب مواد غذایی از روده و غیره می باشد.

* اغلب این شیر خواران موقع شیر خوردن دچار خستگی می گردند، لذا از ادامه شیر خوردن خودداری می کنند و بعلت خستگی به خواب می روند و چون سیر نشده اند بدلیل گرسنگی خیلی زود از خواب بیدار می شوند و همین مسأله باعث اختلال خواب شیر خوار شده و ممکن است با بیماری های دیگر از جمله دل درد شیر خواری قابل اشتباه باشد.

* معاینات منظم توسط پزشک انجام شود .

* با کودک در حد امکان رفتار طبیعی داشته باشید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان دکتر گنجویان
آموزش به خانواده

حفظ سلامتی نوزادان مبتلا به بیماری قلبی



بازنگری تابستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد: ۱۸۳

برای این که تشخیص دهید نوزاد شما دچار کمبود اکسیژن است یا نه به این موارد توجه کنید :

* پوست و لایه های مخاطی نوزاد را از نظر تغییر رنگ و درجه حرارت کنترل کنید . تغییرات رنگ ممکن است از حالت صورتی ، سیاه ، مرمری تا کبودی تغییر کند . سیانوز اطراف دهان بهترین ملاک سیانوز مرکزی است .
* علائم افزایش تعداد تنفس ، وجود ناله ، پرش جداره های بینی ، تنفس نامنظم و گریه ضعیف را بررسی کنید .

نکته : در شیرخواران افزایش تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه ملاک سختی تنفس است .



منبع: بیماریهای کودکان نلسون
مشاور علمی: دکتر عایس احمدی (فوق تخصص نوزادان)
تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

* پیشگیری و کنترل عفونت در نوزاد

- درجه حرارت اتاق در محدوده طبیعی باشد (۲۵ تا ۲۷ درجه)

- برای پیشگیری از عفونت در نوزاد از تماس با کودک مبتلا به اسهال ، عفونت تنفسی ، زخم های عفونی و بیماری های عفونی دیگر جلوگیری شود .

- در صورت افزایش دمای بدن ، اسهال و استفراغ و علائم عفونت تنفسی نوزاد را سریعاً گزارش دهید .

- واکسیناسیون کامل نوزاد انجام شود .

- در صورت نیاز ، وسایل خاص مربوط به مراقبت در منزل مثل مانیتور و اکسیژن برای نوزاد فراهم باشد .

